



給食だより

北海道岩見沢高等養護学校

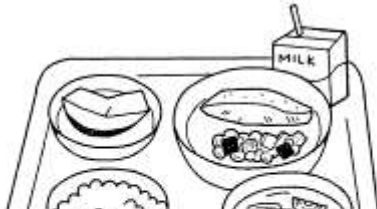
(月)

(火)

(水)

(木)

(金)

8日	9日	10日	11日	12日
カレーライス 牛乳 イタリアンサラダ お祝いゼリー (899kcal)	コッペパン 牛乳　ジャム クリームシチュー ミモザサラダ (741kcal)	ごはん 牛乳　みそ汁 エビフライ 五目きんぴら (710kcal)	きつねうどん 牛乳 ゆかり和え (726kcal)	とりめし 牛乳 みそ汁 煮物 (756kcal)
15日	16日	17日	18日	19日
菜めし 牛乳 いも団子汁 チャプチェ (775kcal)	バターロール 牛乳 野菜と卵のスープ 照り焼きチキン (743kcal)	ごはん 牛乳　すまし汁 焼き魚 ひじきの炒め煮 (693kcal)	春キャベツの スパゲティー 牛乳 フルーツポンチ (759kcal)	マーボー丼 牛乳 わかめスープ からし和え (799kcal)
22日	23日	24日	25日	26日
五目ごはん 牛乳　みそ汁 春野菜と 豚肉の炒め物 (781kcal)	うぐいす豆パン 牛乳　ポトフ ポテトチーズ コロッケ (775kcal)	ツナピラフ 牛乳 中華風コーンスープ ナムル (759kcal)	しょうゆラーメン 牛乳 あっさりサラダ (862kcal)	ごはん 牛乳　みそ汁 さばのピリ辛焼き おかか和え (783kcal)
27日(土)	4月の給食目標　「バランス良く楽しく食べよう」  給食の栄養 学校給食の食事内容は、「児童又は生徒一人一回当たりの学校給食摂取基準」が定められています。また、家庭で不足しがちな栄養			
トマトソース スパゲティー 牛乳 カルシウム たっぷりサラダ (834kcal)				

※ 材料購入の都合により、献立の一部を変更する場合があります。

※ 献立のエネルギーは予定で計算したものです。実際には多少異なる場合があります。

岩見沢高等養護学校の食堂の使い方について

○一味、こしょうはクラス名の入ったものを使い、容器は拭いて元に戻してください。

○残菜は3つあるバケツに入れてください。

○はしとスプーン類は分けて、たらいに入れてください。

○食器は残菜をきれいに取りのぞいて、カウンター横の食器下げ場の水槽に入れてください。

手が届かない場合は、水槽のへりに置いてください。へりに置かれた食器は、水槽に手が届く人が協力して水槽へ入れるようにしましょう。食器を投げ入れず、丁寧に扱ってください。

○牛乳パックはかさばるのでできるだけつぶして、カウンター前にあるごみ箱に捨ててください。ストローやパンの袋などのごみも同じごみ箱に捨ててください。

○介助皿や介助はし、はさみ、持参の食器などは、使用後、カウンターにある専用の返却トレーに戻してください。水槽の中へ入れないように注意してください。



残菜を入れるバケツとはしやスプーンを入れるたらいは、2 か所に設置しています。どちらに入れても大丈夫です！



食器は、水槽へ入れてください。※手が届かない場合は、へりに置いてください。へりに置かれた食器は、水槽に手が届く人が協力して水槽へ入れるようにしましょう。

介助皿や介助はし、はさみ、持参の食器などは、カウンターにある専用の返却トレーまで戻してください。