



献立表



岩見沢高等養護学校



日	曜日	朝食	昼食	夕食
6	月	開舎日		ハンバーグカレー わかめスープ フレンチサラダ
7	火	ごはん みそ汁 ミートボール 切り干し煮	コッペパン 和風野菜スープ 牛乳 チリコンカン くだもの	ごはん みそ汁 焼き魚 五目煮 ごま和え
8	水	ごはん 豆腐のおかか炒め みそ汁 いわしの梅煮	ごはん 牛乳 すまし汁 春巻き おからサラダ	菜めし みそ汁 おでん もやしの和え物 ゼリー
9	木	ごはん 五目いなり煮 みそ汁 納豆和え	和風スパゲティー 牛乳 フルーツヨーグルト	ごはん クリームシチュー 鶏肉の照り焼き 春野菜サラダ
10	金	コッペパン コーンスープ ウインナーケチャップ炒め 野菜炒め	鶏ごぼうごはん 牛乳 みそ汁 煮物	すき焼き丼 みそ汁 わさび和え 白玉のあべかわ
11	土	ごはん 中華卵 みそ汁 さつま揚げの甘辛煮	きのこたっぷりきしめん 牛乳 ツナサラダ	ごはん みそ汁 枝豆つくね 彩りきんぴら マヨネーズ和え
12	日	ツナマヨトースト カフェオレ フレンチサラダ	ハムピラフ ナムル きのこのスープ	ごはん みそ汁 野菜コロッケ 厚揚げと野菜のピリ辛煮 お浸し
13	月	ごはん 高野豆腐煮 みそ汁 さばのみそ煮	ごはん 牛乳 みそ汁 焼き魚 切り干し煮	タコライス もずくスープ マカロニサラダ 漬物
14	火	ごはん 鮭フレーク和え みそ汁 卵焼き のり佃煮	揚げパン ポトフ 牛乳 鶏肉と豆のトマト煮	キムたくごはん むらくも汁 うま煮 梅肉和え
15	水	ごはん シューマイ みそ汁 金平ごぼう	チャーハン 中華風コーンスープ 牛乳 グリーンサラダ	ごはん みそ汁 さばのピリ辛焼き 五目豆腐 なめたけ和え
16	木	ごはん ひじきの炒め煮 みそ汁 ウインナー卵巻き	ソース焼きそば風 牛乳 かきたま汁 手作りプリン	ごはん すまし汁 五目きんぴら 鶏肉の唐揚げ 塩だれキャベツ
17	金	バターロール パター醤油ソテー パンプキンスープ ハムソテー	チキンカレー 牛乳 アスパラガスとツナのサラダ	ごはん みそ汁 松風焼き にんじんシリシリ おかか和え
18	土	ごはん みそ汁 納豆 野菜とちくわの炒め物	クリームソーススパゲティー 牛乳 ブロッコリーサラダ	他人丼 かぼちゃ団子汁 磯和え
19	日	セサミトースト 野菜スープ コールスローサラダ	キムチチャーハン 卵スープ バンバンジーサラダ	ごはん みそ汁 厚揚げのカレー炒め スパゲティーサラダ ポテトのバター煮
20	月	ごはん 五目いなり煮 みそ汁 金平ごぼう	ごはん みそ汁 牛乳 肉じゃが カニかま和え	ごはん みそ汁 キャベツと鶏肉の炒め物 大豆とごぼうの甘辛揚げ たたききゅうり
21	火	ごはん いわしのおかか煮 みそ汁 たくあん和え	くるみパン 野菜のミルクスープ 牛乳 カレーコロッケ	ごはん 中華スープ くだもの マーボー豆腐 浅漬け
22	水	ごはん 大根とがんもの煮物 みそ汁 卵焼き	ツナピラフ 豆腐スープ 牛乳 イタリアンサラダ	シーフードカレー わかめスープ 枝豆サラダ ババロア
23	木	ごはん 高野豆腐煮 みそ汁 ミートボール	五目うどん 牛乳 こんにゃくのごまみそ和え	ごはん 野菜スープ フライドポテト ポークチャップ 人参グラッセ
24	金	バターロール オニオンスープ 野菜ソテー オムレツ ジャム	ビビンバ丼 牛乳 わかめスープ 揚げシューマイ	ごはん みそ汁 厚揚げのきのこあん 煮魚 もやしの和え物
25	土	ごはん ちくわの鉄火煮 みそ汁 肉詰めいなり煮	豚キムチラーメン 牛乳 あっさりサラダ	わかめごはん みそ汁 筑前煮 ポテトコロッケと付け合わせ野菜
26	日	ベーコンチーズパン ココア コーンサラダ	いり菜めし さつま汁 チャプチェ	ごはん 野菜とワンタンの中華スープ 中華風豆腐煮 ナムル
27	月	ごはん 大豆の磯煮 みそ汁 卵焼き ふりかけ	ハヤシライス 牛乳 卵スープ フレンチサラダ	五目ごはん お吸物 ツナじゃが からし和え
28	火	ごはん 納豆 みそ汁 キャベツの炒め煮	豆パン ミネストローネ 牛乳 スパイシーキチン	ごはん みそ汁 ピクルス 豚肉のBBQ 炒め 野菜のソテー
29	水	ごはん さつまあげの炒め物 みそ汁 五目いなり煮	ごはん 牛乳 五月汁 鮭フライ おかか和え	ごはん みそ汁 肉団子の甘酢あん こんにゃくの甘辛煮 梅肉和え
30	木	ごはん さばのみそ煮 みそ汁 野菜の炒め煮	ペンネポロネーゼ 牛乳 ごぼうサラダ	ネギ塩豚丼 根菜汁 もやしの和え物
31	金	コッペパン コーンスープ 野菜ソテー ボイルウインナー	たけのこごはん 牛乳 鶏団子のお吸物 酢の物	ごはん みそ汁 家常豆腐 揚げシューマイ きゅうりのごま醤油

*材料購入の都合により献立の一部を変更することがあります。