

雪印メグミルク外部講師による『チーズセミナー』

10月23日（水）生活科学科1～2年生合同

前半では、チーズの歴史やチーズの栄養・カルシウム、チーズの種類などについてテキストや動画を視聴しながら学びました。後半では、9種類のチーズを食べ比べました。日頃から食べ慣れたタイプのチーズだけでなく、多くのタイプのチーズに触れ、貴重な経験を得ることができました。



生徒の感想

「チーズの歴史や栄養分、体に良い理由などについてとてもわかりやすく、そして詳しく説明していただき、チーズについての知識を得ることができました。普段あまり食べることのできない様々なチーズを食べ比べることができ、とても貴重な経験となりました。」