

車いすバスケットボール部 WHEELCHAIR BASKETBALL CLUB

Q：独歩の人はどうやっているの？

学校の車いすに乗って活動します。車いす操作を身に付けながら筋力や体力をつけることができます。



Q 活動内容は？

月水金の放課後、約1時間活動しています。基礎練習の他、ミニゲームをしています。また、スポーツチャレンジ部と合同での活動や、卒業記念試合もしています。



Q：部員はどんな人がいるの？

3年生1名、2年生3名、1年生5名で活動しています。地元のクラブチームでバリバリやっている人、経験者、初心者、電動車いすの人、とにかく運動が好きの人……など様々です。それぞれの能力に合わせてルールを変更したり、初心者はミニゴールを使ったりしています。経験者はリードとアシストの使い分けで試合を牽引しています。



Q：電動車いすの人はどうやっているの？

練習の時はできる範囲でパスをもらったり、パス出しをしています。背の低いミニゴールでシュート練習もしています。ゲームの時は電動の良さを活かしてディフェンスで力を発揮。ロングパスをキャッチできたら得点。などのルールもあります。