



献立表



岩見沢高等養護学校

日	曜日	朝 食	昼 食	夕 食	
1	日	ごはん みそ汁 シューマイ 金平ごぼう	五目チャーハン 牛乳 中華スープ カニかま和え	ごはん みそ汁 厚揚げのチリソース 白滝煮 あっさりサラダ	
2	月	ごはん みそ汁 いわしのみぞれ煮 高野豆腐煮	ビビンバ丼 白湯風スープ 大根サラダ	ごはん みそ汁 すき焼き風煮 きなこポテト 梅肉和え	
3	火	ごはん 卵焼き みそ汁 ふりかけ 納豆和え	ちらし寿司 牛乳 すまし汁 豆腐ハンバーグ 手作りプリン	ごはん みそ汁 きのこ炒め 鶏肉のさっぱり煮 わさび和え 	
4	水	ごはん みそ汁 ミートボール 切り干し煮	ごはん 牛乳 みそ汁 焼き魚 ごまじゃが煮	中華丼 春雨スープ ごぼうと豆の甘辛揚げ	
5	木	ごはん みそ汁 五目いなり煮 さつま揚げのオイスターソース炒め	野菜たっぷりラーメン 牛乳 キムチ和え	ごはん みそ汁 豚肉の香味炒め さつまいもの甘煮 塩昆布和え	
6	金	バターロール コーンスープ オムレツ 野菜ソテー	きのこカレー 牛乳 えびマヨサラダ	ごはん すまし汁 煮魚 彩りきんぴら おかか和え	
7	土	ごはん みそ汁 いわしの梅煮 大根と肉団子煮	五目きしめん 牛乳 らっきょう和え	三色丼 みそけんちん汁 磯和え ミルク寒天	
8	日	ツナマヨトースト 野菜スープ ヨーグルト	天津飯 わかめスープ 春雨サラダ	ごはん 根菜汁 和風マカロニサラダ 煮込みハンバーグと付け合わせ野菜	
9	月	ごはん みそ汁 さばのみそ煮 野菜の炒め煮	鶏ごぼうごはん 牛乳 みそ汁 煮物	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き いものそぼろ風煮 ごま和え	
10	火	ごはん みそ汁 納豆 たくあん和え	ぶどうパン 野菜と卵のスープ 牛乳 魚のガリマヨ焼き	キーマカレー きのこのスープ 枝豆サラダ	
11	水	ごはん みそ汁 肉詰いなり煮 大豆の磯煮	コーンピラフ 和風野菜スープ 牛乳 切り干し大根のサラダ	ごはん みそ汁 焼き魚 こんにゃくのピリ辛炒め お浸し	
12	木	ごはん みそ汁 シューマイ ふきの炒め煮	ペンネボロネーゼ 牛乳 チーズサラダ	マーボー丼 中華スープ ナムル くだもの	
13	金	コッペパン オニオンスープ ポイルウインナー 野菜ソテー	ごはん 牛乳 みそ汁 スタミナ炒め 磯和え	ごはん みそ汁 アクアパッツァ 根菜の洋風煮 イタリアンサラダ	
14	土	ごはん みそ汁 かに玉 炒り豆腐	あんかけ焼きそば  牛乳 おろし和え	ごはん みそ汁 チキンチャップ にんじんグラッセ ポテトサラダ	
15	日	フレンチトースト ココア 野菜とベーコンの炒め物	ナシゴレン 春雨スープ ごまネーズサラダ	エビフライカレー コンソメスープ ツナサラダ	
16	月	ごはん みそ汁 ウインナー卵巻き 大根とがんと煮	ごはん 牛乳 みそ汁 さばのピリ辛焼き 塩昆布和え	ごはん 中華風コーンスープ 肉と野菜の香味和え 大根サラダ	
17	火	ごはん みそ汁 ミートボール 切り干し煮	セルフホットドッグ (コッペパン、ウインナー、キャベツ) 牛乳 トマトスープ マセドアンサラダ	ネギ塩豚丼 すいとん汁 ゆかり和え	
18	水	ごはん みそ汁 納豆 五目きんぴら	中華おこわ 牛乳 太平燕 フルーツポンチ	ごはん 卵スープ 魚の香味ソース いものみそおかかバター コーンサラダ	
19	木	ごはん みそ汁 肉詰め稲荷煮 なめたけ和え	親子うどん 牛乳 ごまみそ和え ポップビーンズ	帰省協力日	
22	日	開舎日			かき揚げ丼 すり身汁 即席漬け
23	月	ごはん みそ汁 さばのみぞれ煮 切り干し煮	ごはん 牛乳 酢の物 鶏の竜田揚げ かぼちゃ団子汁	スープカレー フルーツヨーグルト たたききゅうり	
24	火	ごはん みそ汁 シューマイ 鮭フレーク和え	くるみパン クラムチャウダー 牛乳 ポークビーンズ	学年末休業 	

*食材購入の都合により献立の一部を変更することがあります。